

## Інформація для батьків та педагогів Березівської спеціальної школи, щодо профілактики та виявлення булінгу в учнівському середовищі

### Індивідуальна діагностика булінгу (цькування)

Індивідуальна діагностика розпочинається із спостереження та виявлення специфічних ознак, які можуть свідчити про наявність булінгу (цькування) по відношенню до дитини або коли дитина є кривдником (булером).

### Загальні психологічні характеристики ймовірного кривдника (буллера)

Дитина ймовірно може бути схильною до булінгу (цькування), якщо вона:

- домінантна особистість, схильна самостверджуватися з використанням сили;
- невірноважена, імпульсивна, легко фрустрована, швидко збудлива;
- демонструє терпимість до насильства;
- схильна порушувати правила;
- не проявляє співпереживання тим дітям, які зазнали нападок;
- часто ставиться агресивно до дорослих;
- проявляє і проактивну (свідому) агресію (наприклад, для досягнення мети), і реактивну (вимушену або стимульовану чийось діями) агресію (зокрема, у відповідь на провокацію).

### Загальні психологічні характеристики ймовірної жертви булінгу (цькування)

- Дитина ймовірно може бути жертвою булінгу (цькування), якщо вона:
- тиха, обачлива, чутлива, яку можна легко зворушити і фруструвати;
  - невпевнена, має низьку самооцінку;
  - не має друзів, соціально ізольована;
  - може боятися, що їй заподіють шкоду;
  - може бути тривожною і пригніченою;
  - фізично слабкіша, ніж більшість однолітків;
  - вважає, що легше проводити час із дорослими (батьками, вчителями/вчительками, тренерами/тренерками), ніж з однолітками.



### Ознаки булінгу (цькування) для діагностики

Дитина ймовірно потерпає від булінгу (цькування), якщо вона:

- приходить додому в пошкодженому одязі чи загубленими речами;
- має поранення, синці, подряпини;
- має мало друзів, або зовсім їх не має;
- боїться йти до закладу освіти, сідати в автобус, брати участь в активностях з однолітками;
- обирає незвичний шлях, коли повертається додому;
- втрачає інтерес до навчання або починає навчатись набагато гірше, ніж зазвичай;
- виглядає пригніченою, сумною, заплаканою, без настрою, коли приходить додому;
- часто жаліється на головний біль, болі в шлунку, інші фізичні негаразди;
- тривожно спить, часто бачить погані сни;
- втрачає апетит;
- проявляє тривогу і низьку самооцінку.

Особливо важливими ознаками для виявлення булінгу (цькування) є зміни поведінки і емоційного стану дитини, які можна помітити тільки при постійному спостереженні. Для цього в нагоді може стати пам'ятка для вчителя/вчительки про тривожні ознаки, які спостерігаються.

### Пам'ятка для вчителя.

#### Ознаки булінгу (цькування): на що треба звернути увагу

- занадто емоційна атмосфера в групі (класі);
- виокремлення певних учнів/учениць від решти;
- «перегрупування» дружніх кіл;
- коли діти припиняють спілкування, замовкають при появі дорослого/дорослої або вчителя/вчительки в приміщенні;
- кардинальна зміна поведінки окремої дитини – як сумна, закрита, пригнічена, так і піднесена, жвава, агресивна;
- раптове зниження академічної успішності деяких дітей
- часті хвороби та прогули навчальних занять окремої дитини, не притаманні їй до цього часу.

Будьмо уважними до своїх дітей!!!

Наша любов та бажання  
допомогти може відвернути безліч  
неприємностей у їхньому житті!

